



VELKOMMEN TIL EPOS-UGEN

10.-14. OKTOBER 2026

ANKOMST

Vi glæder os til snart at se dig til Epos-ugen. Vi ses:

Lørdag d. 10. OKTOBER kl. 13.00, Færgevej 5, Fynshav, 6440 Augustenborg

I vil blive modtaget på parkeringspladsen af vores camp-hjælpere, der vil dirigere jer til indtjekning i foyeren. Hvis I ankommer før tid, vil vi bede jer vente i bilen eller evt. gå en tur i det skønne Fynshav. Derefter er der en række aktiviteter.

13.-14 Ankomst og indkvartering af deltagere på deres værelse (du kan ankomme når som helst i tidsrummet 13-13.30). Der er mulighed for rundvisning 13.30 for dem, der ikke har besøgt os før. Man kan også få en kop te eller kaffe i spisesalen.

14.00 Forældre siger farvel til de unge mennesker og mødes i foredragssalen til oplæg om Epos. Deltagere mødes i teatersalen til ryste-sammen-lege.

15.00 Forældre tager afsted, mens vi fortsætter ryste-sammen programmet.

16-16.40 Walk'n talk til stranden.

17.00 Beskeder og briefing om aftenens program i spisesalen

17.30 Aftensmad

AFREJSE

Om onsdagen kl. 13.00.13.30 er der mulighed for at få en sludder med en camp-arrangør eller en lærer i spisesalen. Deltagerne kan også give forældrene en rundvisning på Epos, hvis I ikke nåede det på ankomstdagen. Klokken 13.30 beder vi om, at man har forladt skolens bygninger.

TRANSPORT

Herunder har vi indsat en liste med de af jer, der har sagt ja til at være på samkørselslisten. Brug den til at arrangere fælles transport.

Hvis dit barns navn ikke står på listen, så skyldes det blot, at I ikke har givet os tilsagn til at være en del af transport-listen. -Dit barn er tilmeldt hvis I har modtaget denne mail 😊

Rejser du med færgen, kan du finde [fartplanen](#) her.

Efterskolen Epos ligger 10 minutters gang fra færgelejet i Fynshav.

[Deltagerliste](#)

PROGRAM

Her kan du se [campens overordnede program](#). Formiddage og starten af eftermiddagene er dedikeret til et fælles *temaforløb* for alle deltagere. Forløbet er designet af nogle af Epos' lærere, og vil give deltagerne en smagsprøve på, hvordan vi dyrker legende læring på Epos. Senere på eftermiddagen er der blandt andet fysiske aktiviteter, "svedblok", og efter aftensmaden er der *aften-aktiviteter* forberedt af vores hjælper-team af tidligere elever. Her præsenterer vi et udbud af forskellige rollespil og andre aktiviteter, som deltagerne kan vælge imellem.

KOSTEN ER SUND, VARIERET OG KLIMABEVIDST

Vi prioriterer en varieret kost, der så vidt muligt består af lokale råvarer. Om morgenen er der almindelige morgenmadsprodukter samt brød. Til frokost serverer vores køkkenchef Mette et varmt måltid, der skifter fra dag til dag. Aftensmaden består typisk af rugbrød med forskellige typer pålæg, salat, tilberedte grøntsager og rester fra frokosten.

FØLG MED I CAMPEN

Forældre - og andre interesserede - kan følge med i campen på [Epos' facebookside](#) hvor vi løbende lægger billeder op. Du kan også følge med i de små øjeblikke på vores [Instagram](#) profil, hvor vi deler videoer eller billeder undervejs.

TELEFONER, COMPUTERE & ANDRE ELEKTRONISKE DEVICES

På campen prioriterer vi den type leg og spil, som vi skaber sammen ansigt til ansigt. Derfor skal computere, tablets og spilkonsoller blive hjemme. Din telefon afleverer du ved indtjekning (husk at slukke den. Slå også gerne vækkeur og andre alarmer fra). Du vil få adgang til din telefon hver dag lige efter aftensmaden og indtil aften-aktiviteten begynder klokken 18.30.

Grunden til at vi opbevarer telefonerne er, at det er nemmere at fokusere på campen og på at skabe nye venskaber, når man ikke samtidig skal fokusere på sin telefon og på verden udenfor.

Vi opfordrer til at man medbringer en bog, en tegneserie, en rubiks-cube, sit strikketøj eller andet, man kan koble af med, når der er siesta på værelset. Det er også ok at medbringe en simpel MP3 afspiller til at høre musik på værelset.

Bemærk også, at der er fastnettelefoner på alle værelsesgange, som man gerne må bruge til at ringe hjem.

SØVN ER GODT

Når vi går godnatrunde kl. 22.30, skal du være under dynen i nattøj. Tal gerne afdæmpet med dine værelseskammerater, men besøg ikke andre værelser. Klokken 23 skal der være helt ro.

TRYGHED OG MEDICIN

Skulle der opstå udfordringer, hvor deltagere har brug for støtte, så kan du eller dine forældre altid kontakte vagtlæreren på vagttelefonen, 91 97 00 57. Hvis du har brug for at tage medicin undervejs på campen, så er det deltagerens eget ansvar. Vi kan højst minde deltageren om det.

SNACKS

Der bliver serveret snacks og frugt mellem måltiderne. Du må også gerne medbringe snacks selv, men alle medbragte snacks skal blive på værelset. - 'Energidrikke' er helt bandlyst fra campen. [Læs her hvorfor.](#)

En camp er en intens oplevelse, og hvis du medbringer snacks opfordrer vi dig til at vælge sunde snacks, som sikrer dig et stabilt blodsukker og god energi gennem hele dagen.

RØGFRI CAMP

Skolens matrikel er 100% røgfri for både unge og voksne. Af brandhensyn er det ikke tilladt at medbringe genstande, der involverer brug af åben ild. Dvs. ingen lightere, tændstikker, røgelse eller lignende.

TJEKLISTE

- ☐ Tøj til årstiden og fysiske aktiviteter inde og ude (som 'Svedblok')
- ☐ Praktisk fodtøj, også til udendørs brug
- ☐ Lagen, sovepose og hovedpude
- ☐ Håndklæde, toiletsager (husk tandbørste og tandpasta) og evt. medicin
- ☐ Drikkedunk til vand
- ☐ Blyant, viskelæder og notesbog (og evt. rollespilsterninger)
- ☐ En bog, comic eller andet, du kan koble af med under siestaen på værelset
- ☐ Fantasi, nørderi og gode vibes

Hvis du har det, kan du evt. medbringe

- ☐ Nørdede ting du elsker, som Magic-kort eller brætspil
- ☐ Kostumer til rollespil, cosplay eller photoshoots

KONTAKT

Inden campen kan du rette dine spørgsmål til eventarrangør Michael Guldborg, michael@efterskolen-epos.dk. Under campen kan du komme i kontakt med skolen ved at ringe til kontoret i åbningstiden på 50 30 41 81. I kan også kontakte vagtlæreren ved at sende en sms til vagt-telefonen 91 97 00 57, så ringer vi tilbage. Det er desuden muligt at ringe til vagttelefonen hver dag efter klokken 15.30.

GLEMTE SAGER

Vi eftersender ikke glemte sager, så husk at kontrollere, at du har de vigtigste ting med dig, inden du forlader skolen (og husk telefonen!). Glemte sager vil ligge i *glemmekisten* udenfor spisesalen i en periode efter campen, hvorefter de bliver doneret til velgørenhed eller slugt af Epos' kostumerum. Ring og aftal et tidspunkt for afhentning, eller bed os lægge dine glemte sager til side, hvis aktuelt.

EPOS' NYHEDSBREV

Hvis I gerne vil læse mere om, hvad der ellers rører sig på Epos, så er her vores seneste [nyhedsbrev](#), med billeder og historier fra Epos' dagligdag.

Vi glæder os til at se dig til Epos ugen!

Bedste hilsener,
Camp-teamet

PS. Hvis man efter Epos-ugen får appetit på at besøge os igen, så er man velkommen til at deltage i et af vores andre events, f.eks. liverollespillet Nybyggerne på Stormøen eller Epos Rollespilscamp i Kristi Himmelfartsferien. Læs om vores [andre events](#).