

Informationshæfte årgang 9

2023-2024

Ankomstdag søndag d. 13. august

13:00

Ankomst på Epos' parkeringsplads

- Aflevering af underskrevne dokumenter
- Indregistrering af medicin
- Fotografering af epoet

Indkvartering

- Vent i gården under lindetræet, indtil epoeten bliver hidkaldt (bagagen kan I hente i bilen bagefter)

14:30

Officiel velkomst under lindetræet (med lette snacks + kaffe)

15:30

Epoeter møder hinanden til ryste-sammen aktiviteter

Forældrene mødes med husmestrene

16:30-17:00

Sidste farvelkrammere og afsked med forældre – obs på, at første weekend er blive-weekend, og derefter er der hjemrejse for alle torsdag d. 24. august kl. 14:30



Kuffert til et episk eventyr - *en hilsen fra en årgang 8'er*

Kære epoet

Velkommen til begyndelsen på din Epos-rejse.

Før du tager første skridt på eventyrets sti, er der nogle ting jeg vil foreslå dig at tilføje til din pakkedisse. For du har sikkert overvejet hvilket tøj og hvilke plakater der skal med i tasken - men står der noget på din mentale tjekliste? Her er nogle bud til den:

Omsorg - for dem omkring dig, men i særdeleshed for dig selv. Du er din egen vigtigste støtte. Behandl dig selv godt.

Ro - du skal nemlig nok nå det hele. Tag en pause hvis alt går for stærkt, og kig på tingene igen når du har taget tre dybe indåndinger.

Begejstring - Epos er hvad I gør det til! Husk på begejstringen, brug den, prøv at finde den frem når du kan.

Mod - det er afgørende for, om du når i mål. Tro på det!

Prøv at finde de værktøjer frem hvis du går hen og farer vild. Så kan det ikke gå helt galt.

Held og lykke! Jeg hepper på dig.

Linus Bjørn Cederstrand, epoet

VIL DU MED PÅ
EVENTYR?

EPOS

– efterskolen på Danebod

Vigtige ting at have på plads inden ankomst:

Elevs betalingskort

Vi anbefaler, at elever medbringer et betalingskort, og at I af sikkerhedsgrunde sørger for, at der på kortet kun er et begrænset beløb til rådighed. Vi fraråder, at elever har kontanter på værelset, og vi kan ikke tilbyde at opbevare kontanter for eleverne. Alle elevværelser har et lille skab, der kan aflåses. Der er som udgangspunkt ikke behov for flere lommepenge, end hvad der bruges på snacks og evt. en tur i genbrugsbutikken.

Biblioteks-login og adgang til eReolen

Inden eleverne begynder på Epos, skal de have deres bibliotekslogin klar, og I forældre skal sikre, at jeres børn kan låne materialer på eReolen. Dette kan oprettes på det lokale bibliotek eller med et opkald til selvsamme.

Det er vigtigt, at I har dette klar inden skolestart, da jeres børn skal finde bøgerne her, som bruges i danskundervisningen for både 9. og 10. klasserne.

Medicin

Tager dit barn medicin? Så sørg for at dosere medicinen for dit barn (i små doseringsæsker som kan købes på nettet/apoteket) så dit barn har nok medicin, indtil næste hjemrejse. Det er elevens eget ansvar at tage sin medicin; vi kan påminde.

Hyttetur i introuge 2

Fra tirsdag til onsdag i introuge 2, tager vi på hyttetur tæt på skolen. Vi går derud, det tager omkring 3 timer, så tag godt fodtøj med til turen. Husk også sovepose og rygsæk til toiletsager samt madpakke.

Pakkeliste

- ☐ Bærbar computer (en billig pc/chromebook er helt fint, bare der er adgang til internettet) og oplader. Evt. mus, headset mm. Computeren skal have et aktivt og opdateret antivirusprogram og skal være scannet umiddelbart inden, du begynder på Epos
- ☐ Vækkeur - telefoner skal afleveres hver aften, og derfor er det vigtigt, at alle elever har et vækkeur, som ikke er en telefon
- ☐ Penalhus med kuglepen, blyanter, viskelæder, blyantspidser, lineal, passer, saks, vinkelmåler og lommeregner
- ☐ Sovepose, liggeunderlag og tæppe
- ☐ Egen dyne, hovedpude samt evt. rullemadras eller topmadras
- ☐ Håndklæder, toiletgrej, dynebetræk, hovedpudebetræk, lagen, vasketøjskurv/-pose eller lignende
- ☐ Tøj til almindeligt skolebrug + badetøj, regntøj, varmt tøj, tøj til indendørs idræt og tøj til udendørs idræt - gerne navnemærket
- ☐ Indendørssko, hjemmesko/tykke sokker, **gummistøvler**, **skridsikre** og **rene sko** til brug i køkkenet
- ☐ Vandflaske og personligt krus du let kan genkende, en teske, en gaffel
- ☐ Max 10 hovedpinepiller + evt. strepsils el.lign. til akut opståede smerter. Ved sygdom, der forventes at vare i længere tid, skal du rejse hjem/hentes
- ☐ Gyldigt pas (skal bruges til studietur samt evt. ture til Tyskland) - sørg for, at passet er gyldigt min. frem til august 2024
- ☐ Gul og blå sygesikringsbevis (Det gule til f.eks. lægebesøg, det blå til udlandsture - vær obs. på udløbsdato på det blå)
- ☐ Evt. MP3 afspiller el.lign., som *ikke* kan gå på nettet hvis du har brug for at høre musik om aftenen for at falde i søvn, da din telefon og computer jo er afleveret
- ☐ Evt. andre personlige ejendele som bøger, plakater, billeder mm

Vær opmærksom på, at der på dit værelse er: Et skab, en lille hylde og en lille smule bordplads til ting. Du skal derfor ikke have for meget andet med end ovenstående i første omgang.

Du må ikke medbringe:

- Elektriske apparater som kaffemaskine, elkedel, toastmaskine, TV, varmeapparat, højttalere med strømledning o. lign. Elnettet på værelserne er ikke konstrueret til at levere kraftig strøm
- Hårfarve, teaterblod og andre kemikalier – vores vaske og afløb kan ikke tåle det
- Hardball pistoler eller andre legetøjsskydevåben af enhver art (nerf guns undtaget)
- Skarpe og farlige genstande som dolke og økser (latex og skum er ok 😊)
- Tændstikker, lighter, røgelse, fyrværkeri, stearinlys, sort krudt, levende fønix eller andet, der involverer åben ild...
- Spilkonsoller eller stationær computer/gaming-pc

Computere og gaming

Stationære computere og Spillerummet

Det er ikke muligt at medbringe sin stationære computer til Epos. Vi har et spillerum, hvor skolens stationære computere står, og de er velegnede både til gaming og skolearbejde. Desuden er der plads til, at man kan medbringe sin egen bærbare computer til spillerummet.

Gamingpolitik

Vi vil gerne have, at Epos er et sted, hvor vi dyrker gaming på den *fede* måde. Det vil sige, at gaming er noget, vi gør sammen, fordi vi brænder for det, i stedet for at det bliver noget, man gør alene, fordi man keder sig eller ikke kan finde på andet at lave. Vi laver turneringer og gamingweekender, men der kommer også til at være perioder, hvor vi giver skærmen en pause for at fokusere på andre slags samvær; f.eks introugerne i august.

Husk: Gamingfri periode fra søndag d. 13. august til fredag d. 2. september 2023

Ingen computerspil, heller ikke på egen bærbar, men masser af brætspil, rollespil og andre former for spil og hygge 😊

Lørdag d. 2. september holder vi vores første gamingevent, for at fejre afslutningen af den gamingfri periode.

De 11 bud for epoeter på Efterskolen Epos

1. **Stoffer:** Vi forventer, at du ikke er i besiddelse af, indtager eller videreformidler euforiserende stoffer (cannabis, LSD, mm.). Forbuddet mod euforiserende stoffer gælder hele skoleåret - også når du er hjemme på weekend.
2. **Rygning:** Vi forventer, at du er helt røgfri, og ikke er i besiddelse af cigaretter, lighter, tændstikker eller andet, der har med ild at gøre.
3. **Snus:** Vi forventer, at du ikke bruger snus eller tyggetobak på skolen eller i de tidsrum, hvor du er under Epos' ansvar. Vi forventer desuden, at du ikke er i besiddelse af, eller videreformidler, snus eller tyggetobak på skolen.
4. **Alkohol:** Vi forventer, at du ikke drikker alkohol på skolen eller i de tidsrum, hvor du er under Epos' ansvar samt under transport til eller fra skolen. Vi forventer desuden, at du ikke er i besiddelse af eller videreformidler alkohol på skolen.
5. **Tyveri og hærværk:** Vi forventer, at du ikke stjæler eller bevidst ødelægger skolens ejendele.
6. **Ærlighed:** Vi forventer, at du ikke lyver eller spreder rygter. Hvis du har gjort noget dumt, så indrøm det hurtigst muligt og tag en snak med din husmester eller en anden ansat på Epos.
7. **Påpasselighed:** Vi forventer, at du hverken udviser krænkende adfærd eller udøver vold mod andre personer.
8. **Sengetid:** Vi forventer, at du er på skolens grund i tidsrummet 22:30 - 7:30 (gælder også weekender). Vi forventer, at du er i din seng om natten og ikke forlader dit værelse (på nær naturligvis for at gå på toilettet). Tag hensyn og vær stille på gangene efter kl. 21:00.
9. **Trygt fællesskab:** Vi forventer, at du opfører dig overfor andre på en sådan måde, at de ikke føler sig mobbet eller forulempet, og at du siger undskyld og tager ansvar, hvis du er kommet til at gøre nogen ked af det.
10. **Fremmøde:** Vi forventer, at du kommer op om morgenen, møder til tiden og deltager aktivt og konstruktivt i undervisningen og obligatoriske aktiviteter.
11. **Respekt:** Vi forventer, at du respekterer skolens personale (lærere, pedeller, køkken- og kontormedarbejdere) og følger deres anvisninger – vi har ansvaret for dig!

Dette dokument har du også fået i en anden udgave med plads til din underskrift. Du skal medbringe det underskrevne dokument på første skoledag d. 13. august 2023.

Leksikon - Diverse procedurer og regler på Epos

Ankomst efter weekend og ferier: Når man har været hjemme på weekend, skal man ankomme på Epos søndag aften mellem klokken 18:00 og 21:00.

Man ankommer ikke FØR kl. 18:00, da det forstyrrer madroen og følelsen af fælles afrunding for den lærer og de elever, der har været på skolen i weekenden.

Husk at spise aftensmad hjemmefra eller på vejen inden ankomsten søndag aften. ***Hvis man vælger ikke at være på Epos, så er man hjemme hele weekenden, fra man får fri fredag eftermiddag kl. 14:30 til tidligst søndag kl. 18:00.*** Epoeterne skal aktivt melde til/fra til den kommende weekend senest tirsdag kl. 16:00 hver uge, via spørgeskema på intranettet Viggo.

I Viggo kan I også se, hvornår der er blive-weekend, ferier osv.

Vær opmærksom på, at der er undervisning til og med onsdag d. 20. december 2023, hvor vi holder juleafslutning inden hjemrejse (alle er velkomne – f.eks. også bedsteforældre 😊). Der er desuden blive-weekend 15.-17. december med undervisning om søndagen. Ankomst efter juleferien er onsdag d. 3. januar mellem kl. 18:00 og 21:00.

Vær ligeledes opmærksom på, at vi har undervisning mandag til onsdag i påskeugen, der er gallafest tirsdag d. 26. marts og hjemrejse onsdag d. 27. marts kl. 14:30.

Sommerafslutning og sidste dag på Epos er lørdag d. 29. juni 2024 fra kl. 11.00-15.00.

Badesikkerhed: Epos ligger tæt på en badestrand, som er lavvandet. Det er derfor, med forældres tilladelse (gives 1. skoledag), tilladt for epoeterne at bade ved stranden, hvis de overholder følgende sikkerhedsregler:

- 1) Man skal have tilladelse hos vagtlæreren, hver gang man går til stranden for at bade
- 2) Man skal være mindst tre personer sammen, når man går ned for at bade
- 3) Man må ikke bevæge sig længere ud end man kan bunde

Bestik og service: Krus, tallerkener, bestik, kander mm. må ikke forlade spisesalen. Hvis man er syg, bringer værelseskammeraten mad mm. til/fra værelset.

Camps og udlån af værelser: På Epos holder vi camps i de fleste ferier, blandt andet Epos-uger og rollespilscamps i efterårsferien og vinterferien samt Nybyggerne flere gange i løbet af året. Man skal derfor være indstillet på, at ens værelse benyttes af andre i ferierne.

Computere, telefoner og tablets: Bærbare computere, telefoner, tablets, switches og andet småt elektronik afleveres i et aflåst opbevaringsdepot hver aften kl. 22:00. Depotene låses op igen af morgenvagten kl. 8:00. Telefonen bliver låst ud efter endt undervisning hver dag kl. 15:30. Vær

opmærksom på at al elektronik, udover din telefon, er opbevaret her i hele perioden mellem d. 13. august og 2. september, medmindre du skal bruge computer i undervisningen.

Energidrikke og koffein: Energidrikke er ikke tilladt på Epos overhovedet. Med 'energidrikke' mener vi drikke som f.eks. Red Bull, der har et højt sukker- og koffeinindhold. Grunden til, at vi ikke tillader energidrikke, er, at vi gerne vil bidrage til, at man får et naturligt forhold til sit eget energiniveau og hvilebehov. Desuden er unge særligt disponerede for nogle af de negative effekter - kropsligt og mentalt - der kan følge med et for højt koffeinindtag. Vi henviser til Fødevarestyrelsens anbefalinger på området. Vi serverer kaffe og te til morgenmad, og te om aftenen. Der må ikke hentes kaffe i køkkenet, kun fra de fremstillede kander til morgenmad.

Fester uden alkohol: For mange mennesker er alkohol en genvej til at vise nogle andre sider af sig selv end dem, de viser til daglig. Men på Epos ønsker vi at skabe en ånd, hvor man naturligt slapper af og føler sig fri til at vise forskellige sider af sig selv. Vi fraråder at eleverne arrangerer store fælles fester uden for Epos' regi, hvor alkohol er i fokus. Det gør vi, fordi den klassiske 'vi lejer en spejderhytte og drikker os fulde'-model erfaringsmæssigt kan have en stor pris for et efterskolefællesskab: I fuldskab kommer man lettere til at gøre ting, man senere fortryder, og det kan have negative konsekvenser for det nære fællesskab, man har bygget op på skolen, og som man skal vende tilbage til efter festen.

Vi støtter i stedet elevrådet Fønixordenen i at lave nogle fantastiske arrangementer uden alkohol på skolen – bl.a. sommerrevy, galla, halloween mm.

Forsikring: Elevernes ejendele dækkes ved brand, tyveri og vandskade af *hjemmets* indboforsikring. Forsikringen dækker som oftest også, hvis en elev forvolder skade på skolens, lærernes eller andre elevs effekter, samt ved personskade. Udsættes eleven for tyveri på skolen eller andre steder, er det forældrenes indboforsikring, der skal dække. Bortkomne eller ødelagte ting erstattes ikke af skolen og glemte sager skal afhentes.

Fri til ferie eller sygdom: En elev må som udgangspunkt ikke få fri fra undervisning. Statstilskuddet til efterskoler er betinget af, at vi overholder undervisningspligten på 21 klokketimer pr. uge i 42 uger. Hvis forældre ønsker at holde ferie med eleven i en halv til en hel uge uden for skolens ferieperioder, skal forældrene betale en compensation på 4.000 kr. pr. uge svarende til det tilskud, som Epos mister. Dog kan elever, der har brug for lægebesøg eller andet i forbindelse med psykisk eller fysisk sygdom, blive fritaget fra undervisning i op til 3 dage, uden at forældre skal kompensere. Forældrene skal i så fald skrive en Viggobesked til kontoret og husmesteren, og anmode om fritagelse. Generelt fraråder vi, at elever holder ferie uden for skolens normale ferier. Det gør vi, fordi vores undervisning baserer sig på alle elevs fælles deltagelse og samarbejde.

Gambling/betting: Det er ikke tilladt at gamble om penge på nettet eller med andre elever.

Husmester: Skolen har 4 gange med elevværelser. På hver gang er der tilknyttet to husmestre, som er elevernes kontaktlærere og guider til hverdagen på Epos. Husmestrene er også den primære kontakt til hjemmet. De 8 husmestre deler aftenvagterne mellem sig fra mandag til torsdag, og om fredagen har hvert hus et husmøde.

Kommunikation mellem forældre og skole: Forældre får adgang til skolens intranet Viggo. Her kan I holde jer orienterede og komme i kontakt med skolens medarbejdere.

Kost: Vi gør en dyd ud af at servere måltider, som er gode både for elevernes sundhed og for det miljø og den natur vi lever i.

Vores køkkenleder laver langt det meste af maden fra bunden, og bruger sunde, og så vidt muligt, lokale råvarer.

Som elev skal man være indstillet på, at vores kostpolitik søger at tage vare på klimaet, hvilket i dagligdagen blandt andet betyder, at vi forsøger at begrænse vores forbrug af oksekød, at vi eksperimenterer med at servere plantebaserede proteinkilder og at nogle måltider vil være vegetariske.

Vi er løbende i dialog med eleverne om, hvad de kan lide at spise, og vi ønsker at sundhed; velsmag; bæredygtighed og tilpasning af kulinariske udfordringer skal gå hånd i hånd. Der tages hensyn til allergener, dog ikke kræsenhed.

Kostumer og materialer: Efterskolen Epos stiller materialer til rådighed til at fremstille kostumer og rekvisitter til cosplay og rollespil. Kostumer og rekvisitter, der er fremstillet af Epos' materialer i valgfag, er som udgangspunkt gratis og ejes af eleven efterfølgende. Hvis man ønsker at lave et kostume i fritiden, vil der være materialer, der kan koste et mindre beløb. Det kan eksempelvis være dyre stoffer og skind/pels. Tal med din valgfagslærer om mulighederne.

Kærester og intimitet: På Epos har vi ikke noget forbud mod, at kærester kan være intime sammen. Hvis et kærestepar ønsker at være intime sammen, er det meget vigtigt, at det sker i respekt over for andre elever, herunder værelseskammerater, og at det på ingen måde er til gene for andre. Man må indstille sig på, at det på en efterskole ofte vil være vanskeligt for kærester at finde rum til intimitet. En mulighed kan være, at man som kærestepar kan sove sammen i en weekend, når værelseskammeraten ikke er på skolen, således at værelseskammeraten ikke bliver generet af, at der er en gæst.

For at et kærestepar kan sove sammen skal begge være fyldt 15 år, og det skal godkendes af både forældre og vagtlærer (dette gælder også for kærestepar af samme køn). Når forældrene én gang har godkendt, at et kærestepar må sove på samme værelse, gælder godkendelsen, indtil

den evt. bliver trukket tilbage. Der er mulighed for at give nævnte godkendelse første skoledag.

Køkkentjanser: Alle elever hjælper på skift i køkkenet. Når man er på køkkenholdet er man det fra mandag til fredag, og er fritaget for undervisning i perioden. Som nogle af køkkenholdets opgaver kan nævnes: tilberedning af mad, klargøring til spisesituationer, rengøring af spisesal, opvask. Husk de skridsikre og rene sko.

Lommepenge: Vi anbefaler, at eleven medbringer et hævekort. Det er muligt at hæve 'over beløbet' i Brugsen overfor skolen. Vi tilbyder som udgangspunkt ikke at opbevare kontanter for eleverne. Hvis eleven har brug for opbevaring af et større kontantbeløb i kortere perioder, kan det ske efter aftale med kontoret. Der er som udgangspunkt ikke behov for flere lommepenge, end hvad der bruges på snacks og evt. en tur i genbrugsbutikken.

Lus, fnat, børneorm mv.: Det er elevens og familiens ansvar at sørge for, at eleven bliver behandlet. Straks efter, at der er registreret lus, fnat, børneorm eller lignende hos eleven, skal husmesteren have besked, og eleven skal igangsætte behandling. Hvis skolen eller forældrene vurderer, at det vil være bedst, skal eleven hjem for at få behandlingen sat godt i gang. Vær *meget* opmærksomme på produkter, som parasitterne har udviklet resistens overfor – spørg evt. på apoteket.

Medicin: Hvis elever får fast medicin, skal forældrene sørge for, at der er doseret til eleven, og at denne får taget sin medicin. Skolen kan ikke opbevare medicin for eleverne eller tage ansvar for medicinering, men hjælper gerne med påmindelser.

Skolen må ikke stille nogen former for medicin til rådighed. Vi har et beskedent udvalg af førstehjælpsremedier til rådighed.

Mobiltelefon: Der låses op for mobiler hver dag efter endt undervisning (typisk 15:30, enkelte dage senere) og de afleveres igen sammen med computere, tablets og andre devices kl. 22:00. Vi vil gerne understrege den store betydning, det har, at forældrene bakker op om ordningen, så der ikke er tvivl hos eleverne om, at reglerne skal overholdes. Der låses op for mobiler og devices om fredagen kl. 10:00, hvor de må benyttes til rengøring eller lades op hvis man skal hjem på weekend. Regler omkring devices gælder stadig under frokosten, husmødet og samlingen og ophører når samlingen slutter 14:30. Reglerne træder i kraft igen søndag kl. 22:00.

Måltider og spisesal: Der er mødepligt til de tre daglige måltider. Frokosten er hovedmåltidet, hvor vi får varm mad. Frokosten er opdelt i to hold, det vil fremgå af dit skema, om du er på den tidlige eller sene frokost - der byttes om på holdene efter jul.

Nattevagt: Om natten er der altid en vagtlærer, som overnatter på Epos' matrikel, og som kan kontaktes i nødstilfælde. Der er en telefon på begge værelsesfløje, som man kan ringe fra, hvor telefonnummeret til nattevagten er oplyst.

Måske er det også rart at vide, at der bor eposoffer (medarbejdere) i den fritliggende, røde bygning mellem hovedbygningen og gymnastiksalen, samt i lejligheden ovenpå Teatersalen.

Nøgle til værelset: Alle får udleveret en nøgle til deres værelse. Hvis du føler behov for at låse døren, lås da kun, når der ikke er nogen på værelset. For hver mistet nøgle betales kr. 500,- i erstatning. Medbring også gerne en letgenkendelig nøglesnor.

Skabene på værelserne kan aflåses med en hængelås. Husk derfor at medbringe en hængelås, så du kan låse dine værdigenstande inde.

Rengøring og værelsesoprydning: Eleverne skal hver morgen efterlade et ryddeligt værelse: Sengen redt, udluftet rum, gulvet ryddeligt, bordet ryddeligt og skraldespanden tømt. Herudover deltager alle i oprydning og rengøring af skolens toiletter, gange og øvrige fællesarealer. Lad vinduet stå åbent og sengetøjet være slået til side, mens du går til morgenmad, red herefter sengen og lad gerne vinduet stå på klem, hvis vejret er til det. Lad døren stå åben til værelset efter rengøring, så fugt kan slippe ud. På Ny Fløj er det obligatorisk at have ventilationen i vinduesrammen åben hele tiden, da der er tale om meget tæt byggeri fra 1980'erne. På Gammel Fløj (som er fra skolens grundlæggelse i 1920) har vi for nylig fået renoveret badeværelser, men kloaknettet kan vi ikke ændre på, og der er meget lidt fald, så derfor er anbefalingen altid STORT skyl, når man bruger toiletterne.

Skærme og højttalere: Eleverne må ikke have skærme, konsoller eller højttalere, der har brug for strømledning, på værelset.

Slik og snacks: Er kun tilladt på værelserne i hverdagene, ikke på fællesområder. I weekender er det tilladt på hele skolen. Junkfood er ligeledes tilladt på skolen i weekender, men hvis der er behov for at indtage det i hverdage skal det foregå hvor det købes, ikke på skolen - heller ikke på værelser. Vagten vurderer, hvad der klassificeres som junkfood.

Stille på gangene: Efter kl. 21:00 skal bevægelse og tale foregå afdæmpet på gangene. Dette er vigtigt for fællesskabet, da skolen er meget lydt og det skal være muligt at gå tidligt i seng og have ro til at sove. Ligeledes er klaverspil ikke tilladt mellem 21:00 og 8:00.

Sovetid: Der skal være stille på gangene fra kl. 21:00. Man kan spise morgenmad (lette morgenmadsprodukter med mælk/yoghurt, etc.) fra kl. 7:30. Du må gerne stå senere op, men skal melde dig hos morgenvagten senest kl. 8:00. Undervisningen starter som udgangspunkt

8:30; følg skemaet på vores intranet Viggo.

Vagtlærerne sørger for at komme forbi alle værelser og sige godnat mellem 22:30 og 23:00, hvor der skal være ro. Skal man på toilettet om natten, skal man benytte det nærmeste toilet og straks gå tilbage til sit værelse.

Det er ikke tilladt at sove andre steder end i sin seng, på nær i weekender og dette kun efter aftale med vagtlæreren og evt. forældre.

Sovetid i weekenden (fredag og lørdag): I weekenden er sengetiden som udgangspunkt rykket med en time. Der bliver hængt en soveliste op, hvor man kan registrere sig, hvis man sover på et andet værelse (hvis der er tale om forskellige biologiske køn der overnatter sammen, indhenter eleven også tilladelse fra forældrene). Det er fra brandmyndighedernes side ikke længere tilladt at overnatte på fællesområder, medmindre man søger om det, så dette sker kun i særtilfælde.

Sygdom: Som udgangspunkt skal man som elev rejse hjem, hvis man er syg. Hvis vi vurderer, at sygdommen er kortvarig (et døgn's tid), kan man ligge syg på skolen.

Syge elever skal benytte gangtelefonen til at melde sig syge. Vagtlæreren vil spørge ind til symptomer og ved behov måle temperatur. Vagtlæreren vil ofte anbefale en gåtur ved almindelig uoplagthed eller nedtrykthed.

Syge elever følger samme deviceregler som normalt; adgang til computer i tidsrummet hvor undervisningen foregår, adgang til telefon fra 15:30-22:00. Vagtlærer må altid give lov til at udlevere telefonen ifm. kontakt til hjemmet, behov for MitID eller lign. Det er tilladt at gå i bad, og det anbefales at lufte godt ud. Mad bringes til eleven af værelseskammerat, alternativt en frivillig eller vagtlæreren.

Sygdom og lægebesøg, ikke akut. Hvis en elev skal til læge/tandlæge og det ikke er akut, så er det hjemmet, der skal arrangere lægebesøget, og det skal helst foregå ved egen læge/tandlæge. Hvis familien af den ene eller anden grund ønsker, at behandlingen i stedet finder sted i lokalområdet, skal forældrene sørge for at booke lægetiden, orientere husmester i god tid og bestille en [flectaxi](#) (hvis ikke lægetiden passer med bustiderne). Vi har som skole ikke mulighed for at køre elever til og fra læge, når det ikke er akut, ligesom vi ikke kan påtage os at være kontaktperson mellem eleven og lægen/tandlægen.

Tandlægetid, alm. planlagt lægetid mm. Planlægges så vidt muligt i de forlængede weekender eller ferier. Vi opfordrer til ikke at lægge fysiske lægebesøg i skoletiden. En online lægekonsultation er ok – helst om eftermiddagen uden for undervisningstiden.

Ture - når elever forlader grunden: Når elever forlader skolens grund og bevæger sig længere væk end Brugsen, skal de give vagtlæreren besked og have godkendelse. Det kan f.eks. være via

SMS til vagttelefonen. Der skal også gives besked, når man er tilbage på skolen.

Transport, fælles: Vi opfordrer til, at elever og forældre så vidt muligt arrangerer fælles transport, når man skal hjem i weekenderne – hyggeligt og godt for miljøet. Brug for eksempel Viggo til at koordinere.

Vær også opmærksom på, at Sønderborg har en god flextrafikordning. Brug den f.eks. til at [bestille flextaxa](#) fra Sønderborg til Fynshav, hvis busforbindelsen ikke passer. Husk at en flextaxa skal bestilles i god tid og senest 2 timer før.

Tøjvask: Det er muligt at vaske tøj på Epos. Eleverne skal selv sørge for vaskepulver, klemmer, bøjler og vasketøjspose.

Udmeldelsesgebyr: Hvis eleven/hjemmet vælger at afbryde skoleopholdet i utide, opkræver vi et udskrivningsgebyr svarende til 4 ugers ekstra skolepenge uden elevstøtte. Elevtilskuddet ophører fra sidste skoledag og fratrækkes derfor ikke fra udskrivningsgebyret. I skoleåret 2023-2024 udgør dette beløb 11.200 kr.

Vagttelefon: Ring eller skriv til vagttelefonen på **9197 0057**, hvis I som forældre skal give informationer om jeres barn eller har spørgsmål til dagligdagen. I skal **altid** give information om afhentning/aflevering af jeres barn, hvis det foregår uden for de normale afrejse-/ankomsttider. Personlige emner tages som udgangspunkt op med husmesteren, mere overordnede ting vedr. skolens drift, kan kontoret formentlig svare på, og I kan altid kontakte kontoret, hvis der er noget principielt, I ønsker at drøfte.

Viggo: Viggo er navnet på skolens intranet, som både elever, forældre og personale har adgang til. I får nærmere intro i slutningen af introugerne.

Weekender: Man melder sig til/fra weekend via et spørgeskema i Viggo senest tirsdag kl. 16:00.

Husk at sætte kryds i kalenderen d. 13. august, samt at medbringe udfyldte og underskrevne dokumenter som beskrevet i mailen.

Vi glæder os til at se jer alle på Epos til den fantastiske årgang 9!

